



# IGLESIA EVANGÉLICA BAUTISTA SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Av. Castilla La Mancha, 162 28701 S. S. de los Reyes (Madrid)

Tel. 916526171 – [www.iebsanse.es](http://www.iebsanse.es)

4 de agosto de 2013. Número 158 Año IV

*“... Y (Elías) echándose debajo del enebro, se quedó dormido;” 1 Reyes 19:5a*

## Descansar



Hoy es el primer domingo del mes de agosto y al llegar estas fechas tocan vacaciones. No tengo datos fiables sobre esto, pero agosto tradicionalmente ha sido y es, crisis mediante, un mes de vacaciones para la muchos españoles.

Por lo que es de recibo hablar sobre algo tan necesario como infravalorado por el hombre occidental del siglo XXI: El descanso. Hace dos años, en este mismo medio, ya hablé de la importancia de descansar, pero a veces se nos olvida esto y seguimos cayendo en los mismos problemas.

Hay en la Biblia muchos momentos en el que se relatan descansos en la actividad. De hecho, según el relato de la creación, Dios mismo descansó al séptimo día, aunque obviamente Él no lo necesitara, esta parte del relato es una manera didáctica de aprender la importancia del cese momentáneo de la actividad. Pero hay una historia, en el que el descanso se convierte en parte importante del relato, se trata del reposo del profeta Elías, en Horeb, después de haber vencido en el enfrentamiento

contra los profetas de Baal

Dije antes que el hombre moderno infravaloraba el descanso, quizá, por ser aparentemente un signo de debilidad e improductividad. Mantenerse activo constantemente es la mejor manera de competir en esta sociedad que no se detiene. El mundo laboral y de los negocios es muy exigente, y eso nos ha llevado a situaciones de enfermedad: ansiedad, estrés, insomnio o (lo contrario) somnolencia... nuestro propio cuerpo y nuestra mente se encargan de poner freno a nuestra ambición, por ser más que nadie y más que nunca, por ser el mejor, por querer abarcar más, por tener más... Y todo esto ¿Para qué? Bueno, de eso se podría largo y tendido, pero este no es el momento.

El caso es que, cuando planificamos nuestra agenda, nuestro horario, empezamos a llenarlo de actividad y ... ¡Dichosos límites! Tan sólo tenemos 24 horas en el día... habiendo que sacrificar algo, tiramos del tiempo de descanso. Está claro que no todo puede ser, pero lo que no puede ser es eliminar tiempo de reposo.

No sólo es cuestión de salud, y de forzar la “maquinaria”, sino que es un momento de quietud, para pensar mejor, para replantearse mejor las cosas. Aunque estoy hablando de un descanso general del trabajo, se podría tomar la analogía del “trabajo” que hace nuestro cuerpo, y en especial, nuestro cerebro, cuando dormimos profundamente. Según los médicos y científicos, existen varias fases en nuestro sueño, y es cuando estamos en la fase más profunda, cuando el descanso es de mayor calidad, cuando nuestro organismo pone en marcha un sofisticado mecanismo de autoreparación, en el que las heridas físicas que tengamos cierran más rápido, se regulan mejor los procesos viscerales, como cuando hacemos la digestión, y sobre todo, en el cerebro, todos esos mensajes que han estado circulando por las neuronas, se ordenan adecuadamente, listos para formar ideas más sólidas y coherentes. A los estudiantes se les recomienda descansar mucho en época de exámenes, porque rendirán mejor.

En el ámbito espiritual ¿Qué decir? Hay tantos ejemplos bíblicos, que podría dedicar decenas de artículos, sólo para hablar de ello. Pero me quedo con la experiencia de Elías, en el conocido pasaje de 1 Reyes 19:1-18. Resultan curiosas las formas en la que se manifiesta Dios, primero en forma de un ángel que provisiona al profeta de lo necesario, mientras reposa a la sombra del enebro, y después, tras el ruido y la espectacularidad de un viento huracanado, un terremoto y un fuego abrasador, la auténtica presencia de Dios, se hallaba en el sencillo y apacible sople de aire fresco.

Un simple silbo, que nos recuerda que la presencia de Dios, se halla en la intimidad, más allá del ruido estresante de decenas de actividades y campañas, que en su momento adecuado pueden estar bien, pero es incomparable a ese momento de reposo y quietud a la sombra de sus alas. Como dice el conocido Salmo 23: *“En lugares de delicados pastos me hará descansar; Junto a aguas de reposo me pastoreará.”* Busquemos este verano, en la playa o en la montaña, estas aguas de reposo... para ser pastoreados.

Santiago Hernán

## Noticias y Actividades

ESCUELA BÍBLICA DE VACACIONES: Como todos los años, queremos organizar una nueva Escuela Bíblica de Vacaciones, para disfrute y aprendizaje de los niños, pero también para compartir la Palabra. Este año, se celebrará todas las mañanas en la semana del 2 al 7 de septiembre. Para colaborar y para más información puedes dirigirte a Esther Herrera ¡No os lo perdáis!

DÍA PRO-TEMPLO: Queremos aprovechar que encaramos una nueva temporada, empezando a dejar nuestro local limpio y ordenado, por ello, el próximo 7 de septiembre, por la mañana, animamos a todos a colaborar en la limpieza y orden de este lugar que compartimos todos.

RETIRO UJBM: La Unión de Jóvenes Bautistas de Madrid organiza un año más su retiro anual, que si Dios quiere, se celebrará en Peña de Horeb, del 13 al 15 de septiembre. Costará no más de 70€ por persona con pensión completa, aunque no es definitivo este precio. Muy pronto más información.

CULTO DE LECTURA: El domingo 20 de septiembre, a las 18:00 hrs. celebraremos un nuevo culto de lectura.

REUNIÓN DE MUJERES: La primera reunión de mujeres de la nueva temporada, será el viernes 27 de septiembre, a las 18:00 hrs.

CALENDARIO 13-14: Pronto comenzamos una nueva temporada, con nuevos retos, nuevas ilusiones y el deseo, aún firme, por querer agradar a Dios, en un nuevo año lectivo para nuestra iglesia. Tenemos un calendario lleno de nuevas actividades especiales que pronto os facilitaremos a todas las familias de la iglesia. Mientras tanto, os adelantamos las del mes de septiembre, para que lo tengáis presente en vuestras agendas, y vuestras oraciones.

PREPARACIÓN AL BAUTISMO / MEMBRESÍA: Si alguien desea realizar un curso de **catecumenado** (preparación al bautismo), o si alguno desea **formar parte de la membresía** de la iglesia puede ponerse en contacto con el pastor Marc Miret.

BOLETÍN: Quien desee recibir el boletín semanalmente, a través del correo electrónico, debe de **solicitarlo** al correo de secretaría (en el reverso del boletín), o directamente a Santi Hernán. Con esto ahorramos más dinero en boletines en papel y respetamos más el medio ambiente. Además, se recibe valiosa información extra a través de ese medio.

## Horarios y agenda semanal:

Domingo, a las 11:00 hrs: *Culto de adoración*

Lunes, a las 19:30 hrs: *Fútbol Sala (Canchas de Valdela Fuentes)*

Martes, a las 17:30 hrs: *Limpieza*

Miércoles, a las 18:30 hrs: *Obra social*

Miércoles, a las 20:00 hrs: *Culto de oración*

Viernes, a las 17:00 hrs: *Limpieza*

Viernes, a las 18:00: *Reunión de Mujeres (según calendario)*

Viernes, a las 20.00 hrs: *Reunión de Matrimonios (según calendario)*

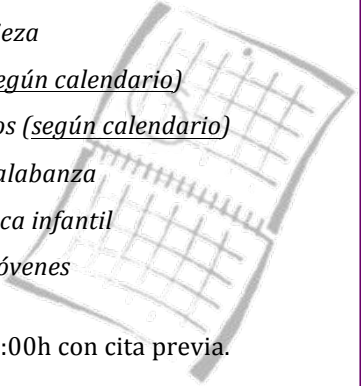
Sábado, a las 16:30 hrs: *Ensayo de alabanza*

Sábado, a las 11:00 hrs: *Escuela bíblica infantil*

Sábado, a las 19:00: *Reunión de jóvenes*

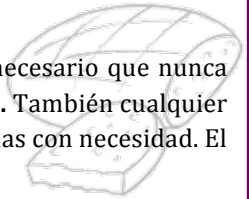
### Atención pastoral:

Viernes, Sábados y Domingos a partir de las 17:00h con cita previa.



## Obra Social

¡Nuestra obra social crece con fuerza! Por lo que ahora es más necesario que nunca hacer una aportación. Esta semana podéis traer **azúcar y galletas**. También cualquier aportación será muy bien recibida y contribuirá a ayudar a personas con necesidad. El reparto de ayuda se hace los miércoles, a las 18:30 hrs.



## Lema de esta temporada

*“Pondré mis leyes en la mente de ellos,  
Y sobre su corazón las escribiré;  
Y seré a ellos por Dios,  
Y ellos me serán a mí por pueblo”*

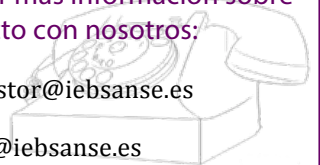
Hebreos 8:10b



Estamos encantados de recibirte, pero si deseas obtener más información sobre nuestras actividades, puedes ponerte en contacto con nosotros:

Marc Miret Domínguez (Pastor) - Tel. 685373142 correo pastor@iebsanse.es

Santiago Hernán González (Asuntos de boletín) - secretaria@iebsanse.es



## LISTA DE ORACIÓN

<b>Motivos Personales</b>		
Fam. Murillo Tovar	Jony (Rosario)	Fam. Carcedo
Teresa Ballesteros	Antonio (Hijo Pepa)	Fam. Cantero
Raquel	Eloisa, Manuel y Carlos	Fam. González
George	Gemma Ruiz	Encarna
<b>Embarazos y enfermos</b>		
Ruth Herrera	Lola (Hermana Encarna)	Cipri (Sara)
Manolo (Encarna)	Teresa Berdejo	Pilar Sabio
Menchu	Cristina (nieta de Pepa)	Hijo de Pilar
Jhon Alexander (Rosario)	Hermano T.Berdejo	Carolina Diarte
Estela (Rosario)	Yolanda (Encarna)	Martha (Gladys)
Brenda	Encarna	Mírian
<b>Temas Especiales</b>		
Misiones y misioneros	Violencia e injusticia en el mundo	CBM-UJBM-UEBE
Personas sin empleo	Iglesia perseguida en Brúnei	Facultad
	IEB Castellón de la Plana	Gobernantes
<b>Temas de Iglesia</b>		
Líderes y Diáconos	Niños, adolescentes y jóvenes	Ministerio de Oración
Iglesia	Temporada 2013-2014	Matrimonios
Creyentes pródigos	Cultos familiares	Familia Pastoral