

**Iglesia Evangélica Bautista**  
San Sebastián de los Reyes - Alcobendas  
Av. Castilla La Mancha, 162 28701 S. S. de los Reyes (Madrid)  
Tel. (+34) 916526171 – [www.iebsanse.es](http://www.iebsanse.es) – [iglesia@iebsanse.es](mailto:iglesia@iebsanse.es)

---

23 de febrero de 2014. Número 187 Año V

---

Artículo de Jesús Mata



*"Echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros." 1 Pedro 5:7*

## Depresión



La ansiedad es parte de la manera de pensar del mundo. Pero nosotros debemos ajustarnos al hábito ordenado por Dios, de no preocuparnos. Jesús habló claramente sobre el asunto cuando dijo: no os afanéis por vuestra vida, considerad los lirios del campo y mirad las aves, ellos no se preocupan pero Dios tiene cuidado de ellos.

A veces hay sentimientos de inseguridad, duda y bancarrota, pero que se sepa ningún pecador se ha convertido nunca hasta que se ve perdido, o ninguna persona necesitada nunca entiende que Dios es el recurso de provisión hasta que se da cuenta del horroroso riesgo de confiar en el inestable sistema económico humano.

En una ocasión Billy Graham dijo que un hombre deprimido fue a visitar a un doctor, y este le diagnosticó que padecía de soledad y depresión y le recetó que fuera a cuatro manzanas de allí, para ver actuar a un cómico "payaso" que hacía reír y alegrar a la gente, al terminar de hablar el doctor, el hombre le dijo: "Yo soy ese payaso de quien usted me está hablando". Confirmando una vez más que el ser humano, más que una solución exterior, necesita una interior, que sólo la puede dar el Señor Jesucristo. El dijo: si alguno tiene sed, venga a mí y beba... de su interior correrán ríos de agua viva.

## ELIAS

Si te encuentras deprimido y perseguido,  
piensa que a Elías le pasó lo mismo.  
Deseando de la tierra desaparecer,  
dijo al Señor, basta ya, quítame el ser.  
Tu de igual manera no desearás vivir,  
si no que en esos momentos morir.  
Huyendo de su cruel enemigo,  
un ángel le ayudó en el camino.  
Tu también tienes ángeles a tu favor,  
si eres heredero de la salvación  
Comió, bebió y fue fortalecido,  
para así seguir su largo camino.  
Tu comida es la Biblia del Omnipotente,  
y su espíritu es la bebida que te fortalece.  
Fue a refugiarse al monte de Dios,  
donde Dios se manifestó y le habló.  
Tu puedes ir al rincón de tu habitación,  
y hablar tranquilamente con el Señor.  
Fue cambiado su amargo pesimismo,  
en un total emocionante optimismo.  
Tu mal semblante tan negativo,  
se transformaría sumamente positivo.  
Contempló la grandeza de Dios,  
y salió con una nueva dirección.  
Tu nunca olvides esta gran lección,  
y entiende que con Jesús serás vencedor.  
Dios en su plan transpuso a Elías,  
y no gustó la muerte en todos sus días .  
Dios tal vez te arrebate a ti,  
en esta vida antes del fin.





## Agenda

**PRÓXIMO DOMINGO:** Será primer domingo de mes y celebraremos de manera solemne la Santa Cena, en la que recordamos el perfecto sacrificio de nuestro Señor Jesucristo. Después del culto, comeremos todos juntos ¡Estás invitado!

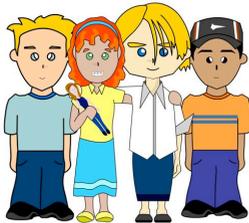
**FORMACIÓN DE VOCES:** Para todos aquellos que estéis en el grupo de alabanza o coro de voces, tenéis una nueva formación para el canto, el próximo 2 de marzo, después de la comida fraternal.

**REUNIÓN DE MUJERES:** Mujeres, vuestra próxima cita será el viernes, 7 de marzo, a la hora habitual de las 18 hrs. Apuntáoslo en vuestras agendas e invitad a amigas. La actividad será "Manualidades y Buenos consejos". Más información: Corina Iarna.



**DÍA DE LA BIBLIA:** Hemos leído mucho acerca de las bondades de leer la Palabra de Dios, pero por lo menos una vez al año dedicamos un culto a agradecer y adorar a Dios, también por este tesoro que nos ha dejado. Será el domingo 9 de marzo.

**DÍA PRO-TEMPLO:** A todos nos encanta llegar a nuestro local y disfrutarlo completamente limpio y ordenado. Como es algo nuestro, y todos formamos parte de la iglesia ¿Por qué no colaborar entre todos y recogerlo en un día especial para ello? El próximo 8 de marzo, a las 10:00 hrs., se organizará el día pro-templo para dejar el local en condiciones de cara a la primavera y pensando en la Semana Santa ¡Ven y colabora!



**PRE-ADOLESCENTES:** ¡Estrenamos nueva actividad! Nuestros pre-adolescentes y adolescentes tendrán su espacio propio en la iglesia. Las reuniones serán los sábados, las 11:00 hrs. Las edades a las que va dirigido es de los 9 a los 13 años. Más información: Esther Herrera.

**ESCUELA DOMINICAL:** En la clase de exégesis, la semana que viene seguiremos con **Proverbios, Segundo Tema: instrucción y detracción (1:8-9:18) "La violencia en grupo" y "La promiscuidad sexual"**. Si aún no estás viniendo a la Escuela Dominical, te animamos a hacerlo, ya que recibes una **valiosísima formación bíblica**. Mientras el grupo de integración tiene la tarea de leer **Isaías**. Recuerda que si quieres profundizar más en las lecciones, puedes pedir material adicional a tu profesor.



LIMPIEZA: Los turnos de limpieza en la iglesia para esta semana son los siguientes: Martes 25, Carmen Martínez, Cristóbal Borrego y Teresa Berdejo; viernes 28, Marisa Traura, Corina Iarna y Eva Hernández.

---



## Obra Social

Para la obra social hace falta **ropa de invierno**. Hemos habilitado además, una hucha especial para realizar aportaciones para **sufragar los gastos de transportar (200€ cada 4 meses)** los alimentos desde el almacén que total amabilidad nos ha prestado la empresa Promael, en **Daganzo**. También cualquier aportación, en forma de alimentos no perecederos, será muy bien recibida y contribuirá a ayudar a personas con necesidad.

---



## Lema de esta temporada

*“...mas ahora sois luz en el Señor; andad como hijos de luz”*  
Efesios 5:8b

---



## Horarios

Domingo, 11:00 hrs: *Culto de adoración*

Lunes, 19:30 hrs: *Fútbol Sala (Canchas de Valdela Fuentes)*

Miércoles, 17:30 hrs: *Obra social*

Miércoles, 20:00 hrs: *Culto de oración*

Jueves, 19:00 hrs: *Reunión Grupo Bautista de Ayuda al Drogodependiente*

Viernes, 18:00: *Reunión de Mujeres (según calendario)*

Viernes, 20:00 hrs: *Reunión de Matrimonios (según calendario)*

Sábado o Domingo tarde. (Consultad a Vica y Sebas): *Reunión de jóvenes*

## Contactos

Pr. Marc Miret Domínguez - Tel. 685373142; correo: [pastor@iebsanse.es](mailto:pastor@iebsanse.es). Si deseas bautizarte, formar parte de nuestra membresía o consejería pastoral puedes ponerte en contacto con él.

Santiago Hernán González (Administración) - [secretaria@iebsanse.es](mailto:secretaria@iebsanse.es). Si deseas recibir este boletín semanalmente en formato digital o si deseas aportar un artículo o escrito, puedes usar este correo.

Boletín editado por: Iglesia Evangélica Bautista de San Sebastián de los Reyes – Alcobendas, CIF: R780093J, inscrita en el Ministerio de Justicia con N° 4017-SE/A, perteneciente a la Federación de Entidades Religiosas Evangélicas de España (FEREDE) y miembro de la Unión Evangélica Bautista de España (UEBE), y de la Comunidad Bautista de Madrid (CBM).

## LISTA DE ORACIÓN

<b>Motivos Personales</b>		
Fam. Hernán Dormuz	Jony (Rosario)	Fam. Carcedo
Teresa Ballesteros	Antonio (Hijo Pepa)	Fam. Cipri
Fam. Luzdary	Paola	Encarna
IEB Castellarnau	Sara González	Fam. Raquel (Encarna)
Daniel González	Seminarista (Josué)	Fam. Cantero
<b>Enfermos</b>		
Victor	Cristina (nieta de Pepa)	Fam. García Sánchez
Raquel (hija Encarna)	Hermano T. Berdejo	Pilar Sabio
Andrea (Rafa)	Encarna	Hijo de Pilar
Teresa Berdejo	Lola (Encarna)	Manolo (Encarna)
Andrés (Sara M)	Mercedes (Encarna)	Rosa Simes (César)
	Familiar de Sara	Camila (Rosario)
<b>Temas Especiales</b>		
Misiones y misioneros	Violencia e injusticia en el mundo	CBM-UJBM-UEBE
Personas sin empleo	Iglesia perseguida en Irak	Facultad
Los azerbaiyanos	IEB Villaverde	Gobernantes
<b>Temas de Iglesia</b>		
Líderes y Diáconos	Niños, adolescentes y jóvenes	Ministerio de Oración
Creyentes pródigos	Discipulados y bautismos	Matrimonios
Copa Sanse/Cultinspirate	GBAD	Furgoneta